

**MEMORIA ANUAL DE LA CÁTEDRA
CARREFOUR DE ALIMENTACIÓN Y
NUTRICIÓN**

**(Centros Comerciales CARREFOUR, S.A. y
la Universidad San Pablo-CEU)**

CURSO ACADÉMICO 2024-2025

MISIÓN y OBJETIVOS DE LA CÁTEDRA

La Cátedra Universidad San Pablo CEU-Carrefour en Alimentación y Nutrición nace en el año 2018. El convenio mediante el cual se crea la Cátedra tiene el propósito de impulsar nuevos proyectos de formación, divulgación e investigación en el área temática de la nutrición, y siempre desde la perspectiva de un modelo alimentario saludable y sostenible. Indudablemente, esta colaboración de éxito no sería posible sin reconocer la misión establecida por el Grupo Carrefour ya en el año 2018: liderar la *transición alimentaria para todos*, a través de un programa mundial que en España cuenta actualmente con 165 acciones concretas. Por ello, es muy destacable en relación con el interés de creación de esta Cátedra, en primer lugar, el hecho de que es la primera vez que esta empresa (>80,000 empleados en España), decide promover una iniciativa de estas características. Igualmente, iba a poner a disposición la información a partir de los muy numerosos estudios de mercado que realizan, con más de 6,000.000 de clientes habituales, a los que de manera sistemática se les hace un seguimiento en cuanto a los hábitos de compra, tendencias de consumo, por tipologías de consumidor, etc., lo que ha permitido establecer líneas únicas de investigación en España, fundamentalmente en el área “*Consumer Science*”. Todo lo anterior para establecer estrategias y políticas de mejora e innovación para una alimentación más saludable en sus Centros, así como una más correcta y actualizada información alimentaria- nutricional basada en la mejor evidencia científica posible, para el consumidor. Sirvan como buenos ejemplos de las líneas de trabajo colaborativo que se han desarrollado, y continúan, el análisis para evaluar los cambios que la pandemia Covid-19 ha producido en el consumo de productos como la carne, pescado y derivados; el impacto que están teniendo los denominados alimentos ultraprocesados en la alimentación de los clientes; el estudio del consumo de alimentos reformulados y/de nueva formulación en los denominados *nutrientes críticos* (azúcares añadidos, sal y grasas saturadas); o el análisis del impacto del etiquetado nutricional frontal en el modelo alimentario,

de acuerdo a la tipología de clientes. Mas recientemente, los esfuerzos se han orientado a una evaluación de lo que podríamos denominar *alimentación senior*, tanto en lo que se refiere a la presencia de productos targetizados en el sector de la distribución, como en el asesoramiento para el diseño de alimentos de especial interés para este grupo de edad. Igualmente, se ha trabajado en las posibilidades de cómo el sector de la distribución alimentaria puede contribuir a una buena y satisfactoria nutrición en la futura madre.

Adicionalmente, se ha continuado otra línea de trabajo en el contexto de corresponsabilidad con la sociedad con los colectivos más vulnerables, para favorecer su acceso a una alimentación saludable y satisfactoria. De manera específica, en población infanto-juvenil.

La Cátedra tiene, además, otros objetivos fundamentales, como la **formación y actualización para los equipos directivos y técnicos de la empresa**, y la realización de jornadas científicas, talleres y reuniones de expertos en materia de alimentación y salud, dirigidos a clientes y colaboradores. Igualmente, la posibilidad de prácticas y desarrollos profesionales en los Centros, Secciones, y Laboratorios de la empresa promotora, así como Doctorados Industriales.

1. ESTRUCTURA DE LA CÁTEDRA

1. Director/coordinador

Gregorio Varela Moreiras, Catedrático de Nutrición y Bromatología, Facultad de Farmacia, Universidad San Pablo-CEU.

2. Investigadores de la Cátedra (Nombre, categoría académica y filiación)

En las actividades de la Cátedra del presente Curso 2024-2025, han participado:

1. Elena Alonso Aperte (Catedrática, Facultad de Farmacia)
2. María Achón y Tuñón (Pro. Titular, Facultad de Farmacia)
3. Teresa Partearroyo Cediel (Catedrática, Facultad de Farmacia)
4. Ana M^a Montero Bravo (Prof. Titular, Facultad de Farmacia)
5. Esther Carrera Puerta (Prof. Titular, Facultad de Farmacia)
6. M^a Lourdes Samaniego Vaesken (Prof. Titular, Facultad de Farmacia)
7. M^a Purificación González González (Prof. Adjunto, Facultad de Farmacia)
8. Ana M^a Puga Giménez de Azcárate (Prof. Adjunto, Facultad de Farmacia)
9. María del Mar Ruperto López (Prof. Colaborador Doctor, Facultad de Farmacia)
10. Alejandra Carretero Krug (Prof. Colaborador Doctor, Facultad de Farmacia)
11. Rafael Urrialde de Andrés (Prof. Asociado, Facultad de Farmacia)
12. Javier Gutiérrez Mañero (Catedrático, Facultad de Farmacia)
13. Marina Redruello Requejo (Ayudante de Investigación, Cátedra CARREFOUR)

1. Comité de seguimiento

En el Convenio de creación de la Cátedra, se incluyó el siguiente Comité de Seguimiento:

Por parte de la USP-CEU:

1. Gregorio Varela Moreiras
2. Gonzalo Herradón Gil-Gallardo (en su condición de Decano de la Facultad)
3. Elena Alonso Aperte
4. María Achón y Tuñón

Por parte de la Empresa:

5. Jorge Ybarra Loring, Director Comercial
6. Gloria Cuadrado García, Directora de Talento
7. María Quintín Clemente, Directora de Responsabilidad Social Corporativa
8. Gonzalo Alarcón Alejandro, Director de Estudios de Mercado
9. Almudena Bustos, del Departamento de Responsabilidad Corporativa.

14. ACTIVIDADES DE INVESTIGACIÓN curso 2024-2025

En la adenda al Convenio de Colaboración de creación de la Cátedra en el año 2018, firmado el 20 de enero del 2022, y que supone la renovación de la Cátedra por otros 3 años, se establecieron las siguientes líneas de investigación, en las que se ha ido trabajando. No obstante, me gustaría destacar que el presente curso 2024-2025, lo podríamos considerar como de transición, toda vez que finalizó el periodo estipulado en la adenda de renovación. De hecho, una buena parte de este segundo semestre ha estado dedicada al desarrollo de un nuevo modelo de Cátedra, en este caso asociada al Instituto Universitario CEU Alimentación y Sociedad, cuya tramitación está prácticamente fin finalizada, esperando por ambas partes que la firma del nuevo convenio se pueda producir a lo largo del mes de julio de 2025. La nueva denominación para la Cátedra es la de “Transición Alimentaria”, con una vigencia de 3 años, prorrogables.

- ▶ **Línea “Consumer Science”**: se continúa con el análisis de compra para las diferentes tipologías de clientes incluidos en el “Club Cliente”, concretamente para el grupo de alimentos con diferentes grados de procesamiento. Igualmente, se ha diseñado un estudio piloto sobre tipología de clientes y características socioeconómicas de los consumidores de dietas *plant-based*.
- ▶ **Estudio para conocer el impacto del etiquetado frontal NUTRISCORE (implantado por la empresa) en la decisión alimentaria**, según las tipologías de clientes establecidas. En curso.
- ▶ **Estudio para conocer el consumo de alimentos reformulados y/o de nueva**

formulación en los denominados nutrientes críticos (azúcares totales, sal,grasa saturada), de acuerdo a las diferentes tipologías de cliente.

- ▶ **Análisis de riesgos y oportunidades en la alimentación y las necesidades del colectivo *senior* (mayores de 55 años).**

Tesis doctorales

Marina Redruello Requejo, Ayudante de Investigación asociada a la Cátedra CARREFOUR, está realizando su Tesis Doctoral dentro del Programa CEINDO “Ciencia y Tecnología de la Salud” (LÍNEA DE INVESTIGACIÓN: Seguridad alimentaria, nutrición y tecnología de alimentos). La Tesis tiene como título: “Impacto de la mejora de la composición nutricional de alimentos y bebidas en la calidad de la dieta y el estado nutricional de niños y adolescentes en España”, bajo la dirección de TeresaPartearroyo Cediel y Gregorio Varela Moreiras.

15. ACTIVIDADES DE FORMACIÓN

En el presente Curso Académico 2024-2025, se han desarrollado 5 cursos de actualización en Alimentación y Nutrición, a los que han asistido más de 150 responsables y técnicos de CARREFOUR. Los cursos se impartieron en formato presencial, en el Campus de Montepíncipe, con una duración de 2 días, en horario de mañana y tarde. Dichos Cursos completan las 5 ediciones llevadas a cabo en el curso 2023-2024.

A continuación, se indica el programa de una de las ediciones de los cursos:

CÁTEDRA CARREFOUR DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN
"III ACTUALIZACIÓN EN ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE"
 Cursos 2023-24 y 2024-25

PROGRAMA

Martes 4 de junio

9.00-9.10h	Bienvenida y Presentación
9.10h-10.00h	Alimentación saludable: retos del presente y del futuro Gregorio Varela Moreiras <i>Catedrático de Nutrición y Bromatología, Director de la Cátedra (USP-CEU)</i>
10.00h-11.00h	Situación y problemática de la sostenibilidad agraria y animal en España Javier Gutiérrez Mañero <i>Catedrático de Fisiología Vegetal (USP-CEU)</i>
11.00h-11.30h	<i>Pausa saludable</i>
11.30h-12.30h	Alimentación y trabajo: problemática, retos y oportunidades Alejandra Carretero Krug <i>Prof. Col. Doctor de Nutrición y Bromatología (USP-CEU)</i>
12.30h-13.30h	Alimentación Senior María Achón y Tuñón <i>Prof. Titular de Nutrición y Bromatología (USP-CEU)</i>
13.30h-14.30h	<i>Comida en el Campus Universitario Montepíncipe</i>
14.30h-15.30h	Atributos nutricionales y modas: ¿superalimentos o fraudes? Ana María Montero Bravo <i>Prof. Titular de Nutrición y Bromatología (USP-CEU)</i>
15.30h-16.30h	Sostenibilidad de la producción de la cadena alimentaria completa Rafael Urrialde de Andrés <i>Prof. Asociado USP- CEU y UCM</i>
16.30h-17.30h	¿Cómo medir y mejorar el impacto medioambiental de un producto? Esther Carrera Puerta <i>Prof. Titular de Nutrición y Bromatología (USP-CEU)</i>

Miércoles 5 de junio

9.00h-10.00h	<p>La carne y derivados cárnicos en la alimentación y la sostenibilidad</p> <p style="text-align: right;">M^a Purificación González González <i>Prof. Adjunta de Nutrición y Bromatología (USP-CEU)</i></p>
10.00h-11.00h	<p>Productos y alternativas vegetales (“plant based diets”): de la moda a la evidencia científica</p> <p style="text-align: right;">Lourdes Samaniego Vaesken <i>Prof. Titular de Nutrición y Bromatología (USP-CEU)</i></p>
11.00h-11.30h	<p><i>Pausa saludable</i></p>
11.30h-12.30h	<p>Calidad de proteína alimentaria como herramienta del valor nutricional y de sostenibilidad</p> <p style="text-align: right;">Elena Alonso Aperte <i>Catedrática de Nutrición y Bromatología (USP-CEU)</i></p>
12.30h-13.30h	<p>El poder de los sentidos para una buena alimentación</p> <p style="text-align: right;">Teresa Partearroyo Cediel <i>Prof. Titular de Nutrición y Bromatología (USP-CEU)</i></p>
13.30h-14.30h	<p><i>Comida en el Campus Universitario Montepíncipe</i></p>
14.30h-15.30h	<p>Taller de compra saludable, sostenible y asequible</p> <p style="text-align: right;">Ana M^a Puga Giménez de Azcárate <i>Prof. Adjunta de Nutrición y Bromatología (USP-CEU)</i></p>
15.30h-16.30h	<p>Taller: Composición de alimentos post-reformulación: base de datos TABULA® CEU</p> <p style="text-align: right;">Marina Redruello Requejo <i>Personal Investigador Cátedra CARREFOUR-USP CEU y Grupo de Investigación “Nutrición para la Vida” (USP-CEU)</i></p>

Igualmente, hay que destacar que ya se ha organizado y planificado una nueva **sesión formativa (media jornada), con la cúpula directiva renovada de la empresa (COMEX)**, el próximo mes de octubre 2025. En la misma, al finalizar la formación habrá un tiempo de networking con todo el profesorado e investigadores del área de nutrición y bromatología.

16. OTRAS ACTIVIDADES

[Memoria Anual de Cátedras de Investigación, 2024-2025](#)

Se ha impartido una nueva sesión para clientes senior, en las instalaciones de CARREFOUR Alcobendas (también visionado por streaming), impartida por Gregorio Varela Moreiras. También está agendada otra sesión para clientes, en la temática “La alimentación en los primeros 1000 días”, pendiente por problemas de agenda, para el primer trimestre del curso 2025-2026.

Premios y becas

- ▶ El Director de la Cátedra ha participado como miembro del Jurado de la XI edición de los Premios de Innovación

Premios y becas

La Cátedra convocó las Becas para estudiantes CEINDO, que estuvieran interesados en asistir a la SPAIN GASTRONOMY CONFERENCE, que se organizó en nuestra Universidad en el mes de marzo 2025.

Firmado: Gregorio Varela Moreiras